



ATMOSPHERA

WELLNESS & SPA

A large, dark blue version of the stylized plant logo from the Atmosphaera brand, centered in the background of the page.

MENU SPA



SOMMARIO

CONTENTS

P. 06

RELAX IN SPA

SPA RELAX

P. 08

LA CURA DEL VISO BY [COMFORT ZONE]

FACE CARE TREATMENTS

P. 10

LA CURA DEL CORPO BY [COMFORT ZONE]

BODY CARE TREATMENTS

P. 12

RITUALI BY COMFORT ZONE

RITUALS BY

P. 15

MASSAGGI CORPO

BODY MASSAGES

P. 20

ESPERIENZE E PACCHETTI SPECIALI

SPECIAL EXPERIENCES AND PACKAGES

P. 23

TRATTAMENTI ESTETICI

BEAUTY TREATMENTS

P. 24

INFORMAZIONI UTILI

USEFUL INFORMATION

Per maggiori informazioni e per prenotare, vi invitiamo a contattare la reception al numero 100.

For reservations and for further information, please contact the Reception at 100 from your room.

spa.torrecintola@greenblu.it





Naturali emozioni di benessere

Wellness natural emotions

Concediti una pausa di relax e benessere immerso nell'atmosfera unica della nostra Spa. Atmosphaera spa offre ai propri ospiti proposte personalizzabili, ideali per raggiungere un completo benessere psicofisico. Dedica un momento solo a te e scegli tra le nostre proposte bio di trattamenti viso e corpo, massaggi. Lasciati coinvolgere per uno o più giorni di trattamenti, ispirati alla terra, al mare ed ai profumi della Puglia.

Take a relaxing and wellbeing break in the unique and quite atmosphere of our Spa. Atmosphaera Spa offers customizable proposals, ideal for achieving a psychological and physical well-being. Take a time for you and choose among a wide range of facial and body treatments or massages. Get involved for one or several days of treatments inspired by land, sea and by perfumes of Puglia.



Relax in SPA

SPA Relax

Entra in contatto con le tue emozioni e le tue sensazioni. Affida il tuo corpo e la tua mente alla quiete della nostra Spa. Puoi rilassarti in vasca Jacuzzi, godere dei benefici di sauna e bagno turco, provare le piacevoli sensazioni della doccia emozionale, assaporare i profumi delle nostre tisane.

Get in touch with your emotions and sensations. Let yourself be lulled, entrust yours body and your mind at the quiet of our Spa. You can relax in a Jacuzzi, enjoy the benefits of a sauna, try the pleasant sensations of a Turkish bath or an emotional shower, savor the scents of our herbal teas.



Vasca Jacuzzi

Sauna

Bagno turco

Doccia emozionale

Angolo delle tisane

Kit accappatoio + ciabattine
+ cuffia

Jacuzzi

Sauna

Turkish Bath

Sensory shower

Herbal teas corner

Welcome kit: Bathrobe + flip flops
+ swimming cap



max 60 min

€ 35,00

La proposta potrebbe subire variazioni

The proposal could be modified





LA CURA DEL VISO

FACE CARE TREATMENTS

[comfort zone]

Complete		50 min	€	65,00
Express		30 min	€	50,00
Add on eye patch			€	15,00

HYDRA GLOW

Ispirato alla crioterapia, è un trattamento fresco e dinamico che rigenera la pelle e la idrata in profondità. Combinazione unica di acido lattico, acido ialuronico ed estratto di fico d'India da agricoltura biologica, per un'azione levigante, rimpolpante e illuminante. Il rituale è arricchito da due tecniche di massaggio con ice rollers, che stimolano la microcircolazione e donano un immediato effetto glow.

Inspired by cryotherapy, this refreshing and energizing treatment revitalizes the skin while delivering deep hydration. A unique blend of lactic acid, hyaluronic acid, and organic prickly pear extract works to smooth, plump, and enhance radiance. The ritual is elevated by two specialized ice roller massage techniques that boost microcirculation and reveal an instant, healthy glow.

SACRED NATURE REGENERATIVE ELIXIR

Trattamento viso rigenerante, antiossidante e rassodante, pro-giovinanza. Con formulazioni certificate secondo le direttive COSMOS, nutre, riossigena, e protegge la pelle. L'efficacia è garantita dalla scelta personalizzata della maschera e potenziata da manualità specifiche per ogni fase. Ideale per tu e le età.

Regenerating, antioxidant and firming, pro-youth facial treatment. With formulations certified according to the COSMOS directives, it nourishes, re-oxygenates and protects the skin. Efficacy is guaranteed by the personalized choice of mask and enhanced by specific manual skills for each phase. Ideal for all ages.

Complete		50 min	€	75,00
Add on eye patch			€	15,00



Nella nostra Spa abbiamo scelto di utilizzare i prodotti Comfort Zone, per l'impegno a garantire efficacia e sicurezza, scegliendo ingredienti di qualità. Le formulazioni senza siliconi, derivati animali, oli minerali, coloranti artificiali, SLS, assicurano il rispetto dell'ambiente e della nostra pelle.

In our Spa we have chosen to use Comfort Zone products, for the commitment to ensure effectiveness and safety, choosing quality ingredients. The formulations without silicones, animal derivatives, mineral oils, artificial dyes, SLS, ensure respect for the environment and our skin.

SACRED REGENERATIVE HYDRA

Tra amento express antiossidante e rivitalizzante per una luminosità immediata. Con formulazioni certificate secondo le direttive COSMOS, assicura una piacevole e visibile freschezza e vitalità. Ideale per pelli stanche e spente.

Antioxidant and revitalizing express treatment for immediate luminosity. With formulations certified according to COSMOS directives, it ensures a pleasant and visible freshness and vitality. Ideal for tired and dull skin.

Express



30 min

€ 55,00

TRATTAMENTO INTENSIVO PER OCCHI STANCHI *SPECIAL TIRED EYES*

Trattamento intensivo e dal sollievo immediato per occhi stanchi segnati da rughe, borse e occhiaie, grazie ad un massaggio drenante e all'applicazione di un'innovativa maschera idrogel della linea Sublime Skin.

Intensive treatment with immediate relief for tired eyes marked by wrinkles, bags and dark circles, thanks to a draining massage and the application of an innovative hydrogel mask from the Sublime Skin line.



25 min

€ 45,00



LA CURA DEL CORPO

BODY CARE TREATMENTS

[comfort zone]

DOUBLE PEEL BODY

Rigenerazione completa e profonda per una pelle perfettamente compatta levigata e morbida. Consigliato nei cambi di stagione come autunno e primavera. Ideale in presenza di smagliature, secchezza e disidratazione per rivitalizzare i tessuti, favorirne l'elasticità e promuovere il ricambio cellulare.

Complete and deep regeneration for perfectly compact, smooth and soft skin. Recommended in seasonal changes such as autumn and spring. Ideal in the presence of stretch marks, dryness and dehydration to revitalize the tissues, promote their elasticity and promote cell turnover.

Complete		55 min	€ 80,00
Express		30 min	€ 45,00

THERMAL MUD EXPRESS

Trattamento express con acqua termale di Bormio ad azione detossinante e anticellulite. Il blend di oli essenziali favorisce una profonda purificazione dei tessuti, le alghe Fucus e Laminaria promuovono un'azione lipolitica.

Express treatment with Bormio thermal water with a detoxifying and anti-cellulite action. The blend of essential oils favors a deep purification of the tissues, the Fucus and Laminaria algae promote a lipolytic action.

	30 min	€ 50,00
--	--------	---------



DETOX & DRAIN

Trattamento intensivo specifico per gambe, fianchi, addome e glutei con azione detossinante, drenante e anticellulite, arricchito con acqua termale di Bormio e oli essenziali. Il fango favorisce un massaggio rivitalizzante e purificante dei tessuti, mentre la fase di bendaggio stimola il microcircolo, garantendo un effetto rimodellante e purificante e una piacevole sensazione di leggerezza e freschezza alle gambe.

Intensive treatment specifically designed for legs, hips, abdomen, and glutes, with detoxifying, draining, and anti-cellulite action, enriched with Bormio thermal water and essential oils. The mud promotes a revitalizing and purifying massage of the tissues, while the bandaging phase stimulates microcirculation, delivering a reshaping and purifying effect, along with a pleasant sensation of lightness and freshness in the legs.



50 min

€ 85,00

BENDAGGIO EXPRESS WRAP EXPRESS

Trattamento express intensivo aromate-rapico, dona un'immediata sensazione di leggerezza delle gambe e migliora la microcircolazione.

Express intensive aromatherapy treatment, gives an immediate feeling of lightness in the legs and improves microcirculation.



30 min

€ 50,00

RITUALI

RITUALS

[comfort zone]

RITUALE DEL SONNO

PRO-SLEEP

Massaggio innovativo che agisce su tre differenti percorsi sensoriali, olfattivo, tattile e uditivo, per un rilassamento profondo che favorisce il sonno e il recupero dal jet-lag. La sinergia dell'esclusivo blend di oli essenziali, il Tranquillity™ Sound e le manualità abbinate all'utilizzo di soffici pennelli, portano ad uno stato di profondo relax e quiete per il corpo e la mente. Ideale in caso di stress e difficoltà a dormire.

Innovative massage that acts on three different sensory pathways, olfactory, tactile and auditory, for deep relaxation that promotes sleep and recovery from jet-lag. The synergy of the exclusive blend of essential oils, the Tranquillity™ Sound and the dexterity combined with the use of soft brushes, lead to a state of deep relaxation and stillness for the body and mind. Ideal in case of stress and difficulty sleeping.



50 min

€ 80,00





RITUALE TRANQUILLITY TRANQUILLITY RITUAL

Massaggio corpo aromatico che regala una profonda sensazione di relax e benessere per mente e corpo, scioglie le tensioni e lascia la pelle morbida e nutrita.

Aromatic body massage that provides a deep sense of relaxation and well-being for both mind and body, relieves tension, and leaves the skin soft and nourished.



50 min

€ 80,00



SPECIALIST RITUAL MANI E PIEDI *HAND AND FEET*

Trattamento rituale e massaggio per la cura e la bellezza di mani e piedi, ristrutturante, rigenerante ed elasticizzante.

Ritual treatment and massage for the care and beauty of hands and feet, restructuring, regenerating and elasticising.



50 min

€ 70,00

SPECIALIST MANICURE

Trattamento ritualistico rilassante ad azione rigenerante, ristrutturante ed elasticizzante.

Un momento piacevole ed efficace di cura delle mani.

Relaxing ritualistic treatment with a regenerating, restructuring and elasticising action. A pleasant and effective moment of hand care.



30 min

€ 40,00

SPECIALIST PEDICURE

Trattamento ritualistico rilassante, levigante e nutriente. Un momento efficace e piacevole per la cura e la protezione del piede.

Relaxing, smoothing and nourishing ritualistic treatment. An effective and pleasant moment for foot care and protection.



30 min

€ 40,00



MASSAGGI CORPO

BODY MASSAGES

SIGNATURE

Rituale equilibrante per tutto il corpo. Rende la pelle più luminosa grazie allo scrub corpo all'olio di oliva e dona una sensazione di benessere profondo grazie ad un intenso massaggio rilassante accompagnato da teli caldi e soffici pennelli.

Balancing ritual for the whole body. It makes the skin brighter thanks to the olive oil body scrub and gives a feeling of deep well-being thanks to an intense relaxing massage accompanied by warm towels and soft brushes.



60 min

€ 90,00

RILASSANTE RELAXING MASSAGE

Manualità lente e distensive con oli essenziali a scelta, per un rinnovato equilibrio psicofisico e per allentare tensioni e stress.

Slow and relaxing dexterity with essential oils of your choice, for a renewed psychophysical balance and to ease tensions and stress.



45 min

€ 70,00



25 min

€ 45,00



DECONTRATTURANTE DECONTRACTING

Massaggio energetico che aiuta ad alleviare le tensioni e a sciogliere le contratture muscolari.



45 min. (total body)

€ 80,00



30 min. (schiena / Back)

€ 50,00

Energetic massage that helps relieve tension and loosen muscle contractions.

DRENANTE- RASSODANTE DRAINAGE- FIRMING

Manovre profonde e specifiche su gambe, fianchi, addome, glutei combinate ad un olio essenziale all'arancia per favorire la circolazione, prevenire e combatte gli inestetismi della pelle e rassodare i tessuti.

Deep and specific maneuvers on legs, hips, abdomen, buttocks combined with an orange essential oil to promote circulation, prevent and fight skin blemishes and firm the tissues.



45 min

€ 80,00



MASSAGGIO CRANIO SACRALE *CRANIO SACRAL* MASSAGE

Rilassamento nella zona del plesso cervicale, testa, collo, mani e braccia. Favorisce l'armonia degli stati psicologici e stimola uno stato di benessere totale.

Relaxation in the cervical plexus area, head, neck, hands and arms. It favors the harmony of psychological states and stimulates a state of total well-being.



40 min.

€ 75,00





MASSAGGIO PLANTARE *FOOT MASSAGE*

Secondo l'antica tradizione cinese nel piede convergono molte terminazioni nervose che corrispondono a delle zone del corpo riflesse. Il massaggio plantare e la stimolazione di punti specifici aiuta a ripristinare l'equilibrio energetico del corpo.

According to the ancient Chinese tradition, many nerve endings converge in the foot which correspond to reflex areas of the body. Foot massage and stimulation of specific points helps restore the body's energy balance.



25 min.

€ 45,00

VISO, COLLO E DÈCOLLETÈ *DECOLLETE, NECK AND FACIAL MASSAGE*

Massaggio rivitalizzante che idrata e tonifica la pelle. Stimola la microcircolazione e rende la pelle più liscia, idratata e luminosa. Aiuta a lenire le tensioni muscolari del viso e del collo.

Revitalizing massage that hydrates and tones the skin. It stimulates microcirculation and makes the skin smoother, hydrated and brighter. Helps soothe muscle tension in the face and neck.



25 min

€ 45,00





ESPERIENZE E PACCHETTI SPECIALI

SPECIAL EXPERIENCES AND PACKAGES

RILASSANTE

Trattamento viso Idratante

Massaggio Plantare

Massaggio Rilassante

RELAX

Hydrating facial treatment

Foot massage

Relaxing massage



95 min.

€ 145,00

DETOSSINANTE

Peeling ai sali marini

Alga-Fango Termale

Massaggio Decontratturante

DETOX

Sea salt scrub

Thermal seaweed

Decontracting massage



95 min.

€ 155,00

TONIFICANTE

Peeling ai profumi del Mediterraneo

Trattamento viso Antiossidante

Massaggio Drenante

TONIFYING

Perfumes scrub

Antioxidant facial treatment

Draining massage



95 min.

€ 155,00



ESSENZE DI PUGLIA

- 1 Peeling all'olio d'oliva
- 2 Massaggio rilassante alla lavanda
- 1 Massaggio drenante-rassodante
- 1 Trattamento viso
- 1 Massaggio viso
- 1 Massaggio plantare
- 1 Manicure
- 1 Pedicure

3 giorni/9 trattamenti

3 days / 9 treatments

€ 380,00

BENESSERE TRA TERRA E MARE

- 1 Peeling corpo
- 2 Massaggio rassodante gambe
- 2 Massaggio plantare
- 1 Massaggio localizzato schiena
- 1 Trattamento viso
- 1 Manicure
- 1 Pedicure

3 giorni/9 trattamenti

3 days / 9 treatments

€ 380,00

FRAGRANCES OF PUGLIA

- 1 Olive oil scrub
- 2 Lavender relaxing massage
- 1 Drainage firming massage
- 1 Facial treatment
- 1 Facial massage
- 1 Foot massage
- 1 Manicure
- 1 Pedicure

LAND AND SEA WELLBEING

- 1 Body Scrub
- 2 Firming massage for legs
- 2 Foot massage
- 1 Back decontracting massage
- 1 Facial treatment
- 1 Manicure
- 1 Pedicure



TRATTAMENTI ESTETICI

BEAUTY TREATMENTS

Peeling Idratante ai Sali Marini ed Olio D'Oliva

*Moisturizing peeling with sea salts
and olive oil*



25 min.

€ 40,00

Peeling ai Profumi del Mediterraneo

*Peeling with Mediterranean
fragrances*



25 min.

€ 40,00

Manicure

Manicure (treatment for hands)

€ 25,00

Pedicure Estetico

Pedicure (treatment for feet)

€ 35,00

EPILAZIONE CORPO

BODY WAXING

Labbra o mento

Lips or chin

€ 5,00

Sopracciglia

Eyebrows

€ 8,00

Ascelle

Underarms

€ 9,00

Braccia

Arms

€ 15,00

Inguine base o completo

Basic or full bikini

€ 11,00 / 16,00

Mezza gamba o intera

Half or full leg

€ 16,00 / 26,00

Petto o schiena

Chest or back

€ 28,00



INFORMAZIONI UTILI USEFUL INFORMATION

PRENOTAZIONE

I servizi SPA e i trattamenti sono accessibili previa prenotazione. Si consiglia di presentarsi 10 minuti prima rispetto all'orario dell'appuntamento. La durata indicata per ciascun trattamento comprende il tempo effettivo del trattamento. In caso di mancata puntualità, il tempo del trattamento sarà ridotto proporzionalmente al ritardo accumulato.

CANCELLAZIONE

Non sono previste penali, nel caso in cui l'appuntamento venga cancellato entro le ore 18:00 del trattamento concordato. In caso di comunicazioni successive o di no show, ci riserviamo di addebitare l'intero importo del trattamento. Nel caso di prenotazioni effettuate in giornata, non sono previste penali per cancellazioni entro tre ore prima dell'orario fissato per il trattamento; oltre il termine indicato, ci riserviamo di addebitare l'intero importo del trattamento.

BAMBINI

Per ragioni di salute e sicurezza, la spa è accessibile a partire dai 16 anni di età.

CONDIZIONI DI SALUTE

Al vostro arrivo, prima di iniziare i trattamenti, vi sarà richiesto di compilare e firmare una liberatoria sul vostro stato di salute. Si prega di comunicare al personale eventuali problematiche che potrebbero compromettere i trattamenti o l'uso dei servizi SPA, e di segnalare eventuali gravidanze.

RESERVATION

An advanced reservation is required to have access to Spa facilities and treatments. We suggest you to arrive 10 minutes prior to the scheduled starting time. The treatment length is referred to the effective length of each treatment. In the event of late arrival, the treatment may be shortened in proportion.

CANCELLATION

In the event of cancellation, guests are required to notify the SPA by 6:00 pm on the day prior to their appointment. In the event of later notification or no show, we reserve the right to charge the full cost of the treatment. For bookings made on the same day, no penalties will be applied if the cancellation will be notified within 3 hours prior to the fixed time for the treatment; after the mentioned delay, we reserve the right to charge in full the treatment.

CHILDREN

For health and security reasons, the spa is accessible starting from 16 years old.

HEALTH CONDITIONS

At your arrival, our staff will ask you to fill in and sign a health self declaration form about your health conditions. Please inform the staff about any issue could compromise treatments or the use of spa facilities; please inform the staff in case of pregnancy.

**TORRE
CINTOLA**

GREENBLU
SEA EMOTIONS
★★★★

Località Capitolo
70043 Monopoli (BA)
T. +39 080 212 13 03
torrecintola@greenblu.it
torrecintola.it