



ATMOSPHERA

WELLNESS & SPA



ATMOSPHERA
WELLNESS & SPA

SOMMARIO

CONTENTS

P. 06

RELAX IN SPA

SPA RELAX

P. 08

LA CURA DEL VISO BY [COMFORT ZONE]

FACE CARE TREATMENTS

P. 10

LA CURA DEL CORPO BY [COMFORT ZONE]

BODY CARE TREATMENTS

P. 12

RITUALI BY COMFORT ZONE

RITUALS CARE TREATMENTS

P. 14

MASSAGGI CORPO

BODY MASSAGES

P. 18

ESPERIENZE E PACCHETTI SPECIALI

SPECIAL EXPERIENCES AND PACKAGES

P. 20

TRATTAMENTI ESTETICI

BEAUTY TREATMENTS

P. 21

INFORMAZIONI UTILI

USEFUL INFORMATION

Per maggiori informazioni e per prenotare:
dalla vostra camera, contattate la Reception al numero 9.
*For reservations and for further information:
please dial 9 from your room to call the Reception.*



Naturali emozioni di benessere

Wellness natural emotions

Concediti una pausa di relax e benessere immerso nell'atmosfera unica della nostra Spa. Atmospera spa offre ai propri ospiti proposte personalizzabili, ideali per raggiungere un completo benessere psicofisico. Dedica un momento solo a te e scegli tra le nostre proposte bio di trattamenti viso e corpo, massaggi. Lasciati coinvolgere per uno o più giorni di trattamenti, ispirati alla terra, al mare ed ai profumi della Puglia.

Take a relaxing and wellbeing break in the unique and quite atmosphere of our Spa. Atmospera Spa offers customizable proposals, ideal for achieving a psychological and physical well-being. Take a time for you and choose among a wide range of facial and body treatments or massages. Get involved for one or several days of treatments inspired by land, sea and by perfumes of Puglia.

RELAX IN SPA

RELAX IN SPA

Entra in contatto con le tue emozioni e le tue sensazioni. Affidati il tuo corpo e la tua mente alla quiete della nostra Spa. Puoi rilassarti in vasca Jacuzzi, godere dei benefici di sauna e bagno turco, provare le piacevoli sensazioni della doccia emozionale, assaporare i profumi delle nostre tisane.

Get in touch with your emotions and sensations. Let yourself be lulled, entrust your body and your mind at the quiet of our Spa. You can relax in a Jacuzzi, enjoy the benefits of a sauna, try the pleasant sensations of a Turkish bath or an emotional shower, savor the scents of our herbal teas.



Vasca Jacuzzi
Sauna
Bagno turco
Doccia emozionale
Angolo delle tisane
Kit accappatoio + ciabattine
+ cuffia

Jacuzzi
Sauna
Turkish bath
Sensory shower
Herbal teas corner
Welcome kit: Bathrobe + flip
flops + swim cup

🕒 max 60 min 💶 35,00

La proposta potrebbe subire variazioni

The proposal could be modified



LA CURA DEL VISO BY [COMFORT ZONE]

FACE CARE TREATMENTS

HYDRAMEMORY

Trattamento profondamente idratante per viso, collo e décolleté.

Ristabilisce la compattezza, morbidezza e luminosità della pelle prevenendo la disidratazione e la comparsa dei primi segni del tempo

Deeply moisturizing treatment for face, neck and décolleté. It restores the skin firmness, softness and luminosity, preventing dehydration and the appearance of the first signs of aging

Complete 🕒 50 min € 65,00

Express 🕒 30 min € 50,00

Add on eye patch € 15,00

SACRED NATURE

REGENERATIVE ELIXIR

Trattamento viso rigenerante, antiossidante e rassodante, pro-giovinezza.

Con formulazioni certificate secondo le direttive COSMOS, nutre, riossigena, e protegge la pelle. L'efficacia è garantita dalla scelta personalizzata della maschera e potenziata da manualità specifiche per ogni fase.

Ideale per tutte le età

Regenerating, antioxidant and firming, pro-youth facial treatment. With formulations certified according to the COSMOS directives, it nourishes, re-oxygenates and protects the skin. Efficacy is guaranteed by the personalized choice of mask and enhanced by specific manual skills for each phase. Ideal for all ages

Complete 🕒 50 min € 75,00

Add on eye patch € 15,00



SACRED REGENERATIVE HYDRA

Trattamento express antiossidante e riutilizzante per una luminosità immediata. Con formulazioni certificate secondo le direttive COSMOS, assicura una piacevole e visibile freschezza e vitalità. Ideale per pelli stanche e spente

Antioxidant and revitalizing express treatment for immediate luminosity. With formulations certified according to COSMOS directives, it ensures a pleasant and visible freshness and vitality. Ideal for tired and dull skin

Express  30 min  55,00

TRATTAMENTO INTENSIVO PER OCCHI STANCHI

Trattamento intensivo e dal sollievo immediato per occhi stanchi segnati da rughe, borse e occhiaie, grazie ad un massaggio drenante e all'applicazione di un'innovativa maschera idrogel della linea Sublime Skin

SPECIAL TIRED EYES

Intensive treatment with immediate relief for tired eyes marked by wrinkles, bags and dark circles, thanks to a draining massage and the application of an innovative hydrogel mask from the Sublime Skin line

 25 min.  45,00

La Bellezza è Rispetto - ISHI | Bicosmeceutici

Abbiamo scelto di utilizzare i prodotti ISHI per la filosofia sostenibile e responsabile del marchio, da noi condivisa. Per la visione di alta cosmesi più semplice, più vera e rispettosa della Natura, grazie alla quale la ricerca sulle materie prime e sulle formulazioni permette di riutilizzare e rinobilitare scarti di materie prime naturali, quali vinacce, mosto, semi, noccioli di frutti che andrebbero altrimenti sprecati. Le formulazioni senza parabeni, oli minerali, paraffina, oli di silicone, ossidi di etilene, allergeni dei profumi, sodio laurilsolfato (SLS e SLES), assicurano il rispetto dell'ambiente e della nostra pelle.

We chose ISHI products for the sustainable and responsible philosophy of the brand, which we share. For their vision of high cosmetics simpler, truer and respectful of Nature, thanks to which research on raw materials and formulations allows to reuse and re-enable waste of natural raw materials, such as pomace, must, seeds, fruit kernels that would otherwise be wasted. The formulations without parabens, mineral oils, paraffin, silicone oils, ethylene oxides, perfume allergens, sodium laurilsulfate (SLS and SLES), ensure respect for the planet and for the skin.

LA CURA DEL CORPO BY [COMFORT ZONE]

BODY CARE TREATMENTS

DOUBLE PEEL BODY

Rigenerazione completa e profonda per una pelle perfettamente compatta levigata e morbida. Consigliato nei cambi di stagione come autunno e primavera. Ideale in presenza di smagliature, secchezza e disidratazione per rivitalizzare i tessuti, favorirne l'elasticità e promuovere il ricambio cellulare

Complete and deep regeneration for perfectly compact, smooth and soft skin. Recommended in seasonal changes such as autumn and spring. Ideal in the presence of stretch marks, dryness and dehydration to revitalize the tissues, promote their elasticity and promote cell turnover

Complete 🕒 55 min 💰 80,00

Express 🕒 30 min 💰 45,00

THERMAL MUD EXPRESS

Trattamento express con acqua termale di Bormio ad azione detossinante e anticellulite. Il blend di oli essenziali favorisce una profonda purificazione dei tessuti, le alghe Fucus e Laminaria promuovono un'azione lipolitica

Express treatment with Bormio thermal water with a detoxifying and anti-cellulite action. The blend of essential oils favors a deep purification of the tissues, the Fucus and Laminaria algae promote a lipolytic action

🕒 30 min. 💰 50,00



DETOX & DRAIN

Trattamento corpo intensivo detossinante, drenante e anticellulite con acqua termale del Castello di Velona, Montalcino (IT) e oli essenziali. Il fango utilizzato durante il trattamento consente un massaggio rivitalizzante e purificante dei tessuti, mentre la fase di bendaggio migliora il microcircolo unitamente ad un effetto rimodellante, purificante e profonda sensazione di leggerezza e freschezza finale delle gambe

Intensive detoxifying, draining and anti-cellulite body treatment with thermal water from Castello di Velona, Montalcino (IT) and essential oils. The mud used during the treatment allows for a revitalizing and purifying massage of the tissues, while the bandaging phase improves the microcirculation together with a remodeling, purifying effect and a profound sensation of lightness and final freshness of the legs

🕒 50 min. 💰 85,00

BENDAGGIO EXPRESS

Trattamento express intensivo aromaterapico, dona un'immediata sensazione di leggerezza delle gambe e migliora la microcircolazione

WRAP EXPRESS

Express intensive aromatherapy treatment, gives an immediate feeling of lightness in the legs and improves microcirculation

🕒 30 min. 💰 50,00



RITUALI BY COMFORT ZONE

RITUALS

RITUALE DEL SONNO

Massaggio innovativo che agisce su tre differenti percorsi sensoriali, olfattivo, tattile e uditivo, per un rilassamento profondo che favorisce il sonno e il recupero dal jet-lag. La sinergia dell'esclusivo blend di oli essenziali, il Tranquillity™ Sound e le manualità abbinata all'utilizzo di soffici pennelli, portano ad uno stato di profondo relax e quiete per il corpo e la mente. Ideale in caso di stress e difficoltà a dormire

🕒 50 min. € 80,00

PRO-SLEEP

Innovative massage that acts on three different sensory pathways, olfactory, tactile and auditory, for deep relaxation that promotes sleep and recovery from jet-lag. The synergy of the exclusive blend of essential oils, the Tranquillity™ Sound and the dexterity combined with the use of soft brushes, lead to a state of deep relaxation and stillness for the body and mind. Ideal in case of stress and difficulty sleeping

TRANQUILLITY RITUAL

Massaggio connettivale aromatico viso e corpo, dona una profonda sensazione di rilassamento e benessere di mente e corpo. Contrasta le contratture muscolari e allevia stati di tensione per una piacevole esperienza di benessere. Ideale in caso di tensione muscolare e pelle secca e denutrita

🕒 50 min. € 80,00

TRANQUILLITY RITUAL

Aromatic connective tissue massage for face and body, gives a deep sensation of relaxation and well-being of mind and body. Contrasts muscle contractures and relieves states of tension for a pleasant wellness experience. Ideal in case of muscle tension and dry, undernourished skin



SPECIALIST RITUAL MANI *HAND AND FEET* E PIEDI

Trattamento rituale e massaggio per la cura e la bellezza di mani e piedi, ristrutturante, rigenerante ed elasticizzante

🕒 50 min. 💰 70,00

Ritual treatment and massage for the care and beauty of hands and feet, restructuring, regenerating and elasticising

SPECIALIST MANICURE

Trattamento ritualistico rilassante ad azione rigenerante, ristrutturante ed elasticizzante. Un momento piacevole ed efficace di cura delle mani

🕒 30 min. 💰 40,00

Relaxing ritualistic treatment with a regenerating, restructuring and elasticising action. A pleasant and effective moment of hand care

SPECIALIST PEDICURE

Trattamento ritualistico rilassante, levigante e nutriente. Un momento efficace e piacevole per la cura e la protezione del piede

🕒 30 min. 💰 40,00

Relaxing, smoothing and nourishing ritualistic treatment. An effective and pleasant moment for foot care and protection



MASSAGGI CORPO

BODY MASSAGES

SIGNATURE

Rituale equilibrante per tutto il corpo. Rende la pelle più luminosa grazie allo scrub corpo all'olio di oliva e dona una sensazione di benessere profondo grazie ad un intenso massaggio rilassante accompagnato da teli caldi e soffici pennelli

Balancing ritual for the whole body. It makes the skin brighter thanks to the olive oil body scrub and gives a feeling of deep well-being thanks to an intense relaxing massage accompanied by warm towels and soft brushes

🕒 60 min. 💰 90,00

RILASSANTE

Manualità lente e distensive con oli essenziali a scelta, per un rinnovato equilibrio psicofisico e per allentare tensioni e stress

RELAXING MASSAGE

Slow and relaxing dexterity with essential oils of your choice, for a renewed psychophysical balance and to ease tensions and stress

🕒 45 min. 💰 70,00

🕒 25 min. 💰 45,00



DECONTRATTURANTE

Massaggio energetico che aiuta ad alleviare le tensioni e a sciogliere le contratture muscolari

🕒 45 min. (total body) € 80,00
🕒 30 min. (schiena | back) € 50,00

DECONTRACTING

Energetic massage that helps relieve tension and loosen muscle contractions

DRENANTE-RASSODANTE

Manovre profonde e specifiche su gambe, fianchi, addome, glutei combinate ad un olio essenziale all'arancia per favorire la circolazione, prevenire e combattere gli inestetismi della pelle e rassodare i tessuti

🕒 45 min. € 80,00

DRAINAGE-FIRMING

Deep and specific maneuvers on legs, hips, abdomen, buttocks combined with an orange essential oil to promote circulation, prevent and fight skin blemishes and firm the tissues

MASSAGGIO CRANIO SACRALE

Rilassamento nella zona del plesso cervicale, testa, collo, mani e braccia. Favorisce l'armonia degli stati psicologici e stimola uno stato di benessere totale

🕒 40 min. € 75,00

CRANIO SACRAL MASSAGE

Relaxation in the cervical plexus area, head, neck, hands and arms. It favors the harmony of psychological states and stimulates a state of total well-being



MASSAGGIO PLANTARE

Secondo l'antica tradizione cinese nel piede convergono molte terminazioni nervose che corrispondono a delle zone del corpo riflesse. Il massaggio plantare e la stimolazione di punti specifici aiuta a ripristinare l'equilibrio energetico del corpo

🕒 25 min. 💶 45,00

FOOT MASSAGE

According to the ancient Chinese tradition, many nerve endings converge in the foot which correspond to reflex areas of the body. Foot massage and stimulation of specific points helps restore the body's energy balance

VISO, COLLO E DÈCOLLETÈ

Massaggio rivitalizzante che idrata e tonifica la pelle. Stimola la microcircolazione e rende la pelle più liscia, idratata e luminosa. Aiuta a lenire le tensioni muscolari del viso e del collo

🕒 25 min. 💶 45,00

DECOLLETE, NECK AND FACIAL MASSAGE

Revitalizing massage that hydrates and tones the skin. It stimulates microcirculation and makes the skin smoother, hydrated and brighter. Helps soothe muscle tension in the face and neck



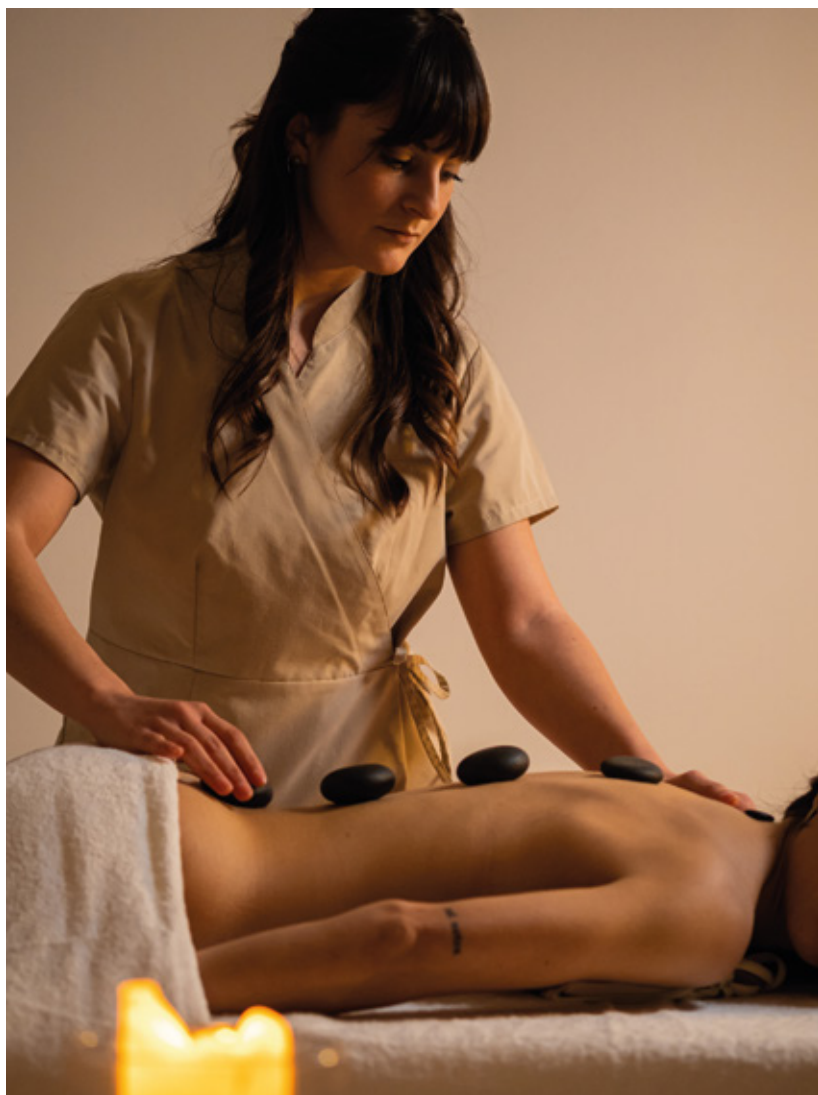
AYURVEDICO

Con movimenti profondi e avvolgenti ripristina l'equilibrio dell'organismo e preserva la salute fisica e mentale; è un ottimo strumento per combattere lo stress

🕒 60 min. 💶 100,00

AYURVEDIC MASSAGE

With deep and enveloping movements it restores the balance of the organism and preserves physical and mental health; It's a great tool for fighting stress



ESPERIENZE E PACCHETTI SPECIALI

SPECIAL EXPERIENCES AND PACKAGES

RILASSANTE

Trattamento viso Idratante
Massaggio Plantare
Massaggio Rilassante

🕒 95 min. 💰 145,00

RELAX

*Hydrating facial treatment
Foot massage
Relaxing massage*

DETOSSINANTE

Peeling ai sali marini
Alga-Fango Termale
Massaggio Decontratturante

🕒 95 min. 💰 155,00

DETOX

*Sea salt scrub
Thermal seaweed
Decontracting massage*

TONIFICANTE

Peeling ai profumi del Mediterraneo
Trattamento viso Antiossidante
Massaggio Drenante

🕒 95 min. 💰 155,00

TONIFYING

*Perfumes scrub
Antioxidant facial treatment
Draining massage*

ESSENZE DI PUGLIA

1 Peeling all'olio d'oliva
2 Massaggio rilassante alla lavanda
1 Massaggio drenante-rassodante
1 Trattamento viso
1 Massaggio viso
1 massaggio plantare
1 manicure
1 pedicure

3 giorni/9 trattamenti

💰 380,00

FRAGRANCES OF PUGLIA

*1 Olive oil scrub
2 Lavender relaxing massage
1 Drainage firming massage
1 Facial treatment
1 Facial massage
1 foot massage
1 manicure
1 pedicure*

3 days / 9 treatments

BENESSERE TRA TERRA E MARE

1 Peeling corpo
2 massaggio rassodante gambe
2 massaggio plantare
1 massaggio localizzato schiena
1 trattamento viso
1 manicure
1 pedicure

3 giorni/9 trattamenti € 380,00

LAND AND SEA WELLBEING

1 Body Scrub
2 firming massage for legs
2 foot massage
1 Back decontracting massage
1 Facial treatment
1 manicure
1 pedicure

3 days / 9 treatments

PACCHETTO SPA IN LOVE - SILVER

Percorso benessere per due persone ad uso esclusivo, con frutta e prosecco + Massaggio rilassante di coppia della durata di 25 minuti

🕒 90 min. € 150,00 a coppia / per couple

SPA AND RELAX IN LOVE PACKAGE – SILVER

Relax in spa (60 minutes) with exclusive use, fresh fruit and prosecco by the glass, relaxing massage 25 minutes

PACCHETTO SPA IN LOVE - GOLD

Percorso benessere per due persone ad uso esclusivo, con frutta e prosecco + Signature Massage di coppia della durata di 60 minuti

🕒 120 min. € 230,00 a coppia / per couple

SPA AND RELAX IN LOVE PACKAGE – GOLD

Relax in spa (60 minutes) with exclusive use, fresh fruit and prosecco by the glass, Signature Massage 60 minutes

PACCHETTO SPA IN LOVE - PLATINUM

Percorso benessere per due persone ad uso esclusivo, con frutta e prosecco + Trattamento viso idratante 30 min. e Massaggio rilassante della durata di 45 minuti

🕒 150 min. € 290,00 a coppia / per couple

SPA AND RELAX IN LOVE PACKAGE – PLATINUM

Relax in spa (60 minutes) with exclusive use, fresh fruit and prosecco by the glass, hydrating facial treatment 30 minutes and relaxing massage 45 minutes

TRATTAMENTI ESTETICI

BEAUTY TREATMENTS

Peeling Idratante ai Sali Marini ed Olio D'Oliva ⌚ 25 min. € 40,00
Moisturizing peeling with sea salts and olive oil

Peeling ai Profumi del Mediterraneo ⌚ 25 min. € 40,00
Peeling with Mediterranean fragrances

Manicure € 25,00
Manicure (treatment for hands)

Pedicure Estetico € 35,00
Pedicure (treatment for feet)

EPILAZIONE CORPO

BODY WAXING

Labbra o mento € 5,00
Lips or chin

Sopracciglia € 8,00
Eyebrows

Ascelle € 9,00
Underarms

Braccia € 15,00
Arms

Inguine base o completo € 11,00 / 16,00
Basic or full bikini

Mezza gamba o intera € 16,00 / 26,00
Half or full leg

Petto o schiena € 28,00
Chest or back

INFORMAZIONI UTILI

USEFUL INFORMATION

PRENOTAZIONE

I servizi Spa ed i trattamenti sono accessibili previa prenotazione. Si consiglia di presentarsi 10 minuti prima rispetto all'orario dell'appuntamento. La durata indicata per ciascun trattamento comprende il tempo effettivo del trattamento. In caso di mancata puntualità, il tempo del trattamento sarà ridotto proporzionalmente al ritardo accumulato.

CANCELLAZIONE

Non sono previste penali, nel caso in cui l'appuntamento venga cancellato entro le ore 18:00 del giorno precedente del trattamento concordato. In caso di comunicazioni successive o di no show, ci riserviamo di addebitare l'intero importo del trattamento. Nel caso di prenotazioni effettuate in giornata, non sono previste penali per cancellazioni entro tre ore prima dell'orario fissato per il trattamento; oltre il termine indicato, ci riserviamo di addebitare l'intero importo del trattamento.

BAMBINI

Per ragioni di salute e sicurezza, la spa è accessibile a partire dai 16 anni di età.

CONDIZIONI DI SALUTE

Al vostro arrivo, prima di iniziare i trattamenti, vi sarà richiesto di compilare e firmare una liberatoria sul vostro stato di salute. Si prega di comunicare al personale eventuali problematiche che potrebbero compromettere i trattamenti o l'uso dei servizi spa, e di segnalare eventuali gravidanze.

RESERVATION

An advanced reservation is required to have access to Spa facilities and treatments. We suggest you to arrive 10 minutes prior to the scheduled starting time. The treatment length is referred to the effective length of each treatment. In the event of late arrival, the treatment may be shortened in proportion.

CANCELLATION

In the event of cancellation, guests are required to notify the SPA by 6:00 pm on the day prior to their appointment. In the event of later notification or no show, we reserve the right to charge the full cost of the treatment. For bookings made on the same day, no penalties will be applied if the cancellation will be notified within 3 hours prior to the fixed time for the treatment; after the mentioned delay, we reserve the right to charge in full the treatment.

CHILDREN

For health and security reasons, the spa is accessible starting from 16 years old.

HEALTH CONDITIONS

At your arrival, our staff will ask you to fill in and sign a health self declaration form about your health conditions. Please inform the staff about any issue could compromise treatments or the use of spa facilities; please inform the staff in case of pregnancy.

Località Capitulo
70043 Monopoli (BA)
Tel. +39 080 212 13 03
torrecintola@greenblu.it
torrecintola.it



**TORRE
CINTOLA**
GREENBLU
SEA EMOTIONS
★★★★

GREENBLU
hotels & resort